

DOWIEDZ SIĘ, JAK

**DOPASOWAĆ  
WKŁADKI  
SUPERFEET DO  
BUTÓW**



TM

# 1.

## WYBÓR WKŁADKI

---

System dopasowania wkładek Superfeet oparty jest na dwóch najważniejszych danych:

- 1. Profil** – rodzaj wkładki uwzględniający kształt i wysokość wysklepienia stopy,
- 2. Objętość** – przestrzeń przeznaczona dla stopy wraz z wkładką.



LOW PROFILE



MED PROFILE



HIGH PROFILE

### NISKI PROFIL

Dopasowany kształt zapewniający wsparcie najróżniejszym rodzajom stóp.

### ŚREDNI PROFIL

Pośredni kształt zapewniający podstawowe wsparcie dla większości rodzajów stóp.

### WYSOKI PROFIL

Oferuje najbardziej wysklepiony kształt i zapewnia maksymalne wsparcie dla większości rodzajów stóp.



## **MAŁA OBJĘTOŚĆ**

Pasuje do najszerszej gamy obuwia, również do bardzo dopasowanych butów bez wymiennych wkładek fabrycznych.

## **ŚREDNIA OBJĘTOŚĆ**

Pasuje do większości stylów obuwia, również niektórych butów bez wymiennych wkładek fabrycznych.

## **DUŻA OBJĘTOŚĆ**

Pasuje do przestronniejszych typów obuwia z wyjmowanymi wkładkami fabrycznymi.

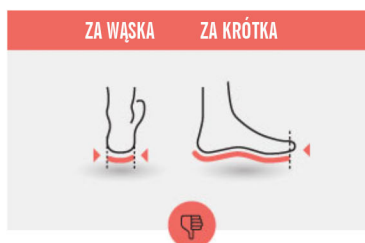
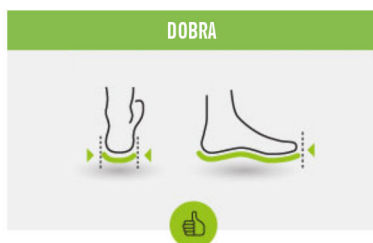
# 2.

## DOBÓR WŁAŚCIWEGO ROZMIARU

### PRZEWODNIK SUPERFEET PO ROZMIARACH OBUWIA

Nie istnieje jednolity system rozmiarów obuwia. Ten sam rozmiar, np rozmiar 40, może różnić się u różnych producentów nawet o 1½ rozmiaru. Dlatego Superfeet produkuje wkładki pełnej długości w zakresie danego rozmiaru, aby pokryć rozbieżności. Aby wkładka pasowała do Twojego obuwia, wystarczy ją przyciąć.

	J	A	B	C	D	E	F	G	H
MĘSKA				5.5 - 7	7.5 - 9	9.5 - 11	11.5 - 13	13.5 - 15	15.5 - 17
DAMSKA			4.5 - 6	6.5 - 8	8.5 - 10	10.5 - 12			
MŁODZIEŻOWA	11.5 - 13	13.5 - 2	2.5 - 4						
UK	11 - 12.5	13 - 1.5	2 - 3.5	4 - 5.5	6 - 7.5	8 - 9.5	10 - 11.5	12 - 13.5	14 - 15.5
EURO	29 - 31	32 - 33.5	34 - 36	37 - 38.5	39 - 41	42 - 44	45 - 46.5	47 - 49	50 - 52



## **NA CO ZWRACAĆ UWAGĘ PRZY DOPASOWYWANIU WKŁADKI**

- Sprawdź, czy pięta pasuje do wgłębienia wkładki i nie wystaje poza jej krawędź.
- Jeśli wkładka jest zbyt wąska, wybierz wyższy rozmiar literowy.
- Jeśli palce wystają poza wkładkę, wybierz wyższy rozmiar literowy.

# 3.

## UMIESZCZENIE WKŁADKI W BUCIE



Wyjmij z obuwia fabryczną wkładkę.



Położ fabryczną wkładkę na wkładce Superfeet wyrównując linię pięty i wewnętrzną krawędź najszerszej części stopy.



Obrysuj mazakiem kształt wkładki. Jeśli obuwie nie zawierało wkładki fabrycznej – obrysuj kształt stopy.



Przytnij wzdłuż zaznaczonej linii i umieść wkładkę w bucie.



Wkładki powinny być dopasowane, ale wkładane bez wysiłku. Nie powinny zawijać się na końcach. Po przycięciu powinna pozostać niewielka ilość miejsca z przodu i tyłu wkładki (ok 2 mm).

# 4.

## PRYZWYCZAJENIE SIĘ DO WKŁADKI MOŻE ZAJĄĆ STOPIE TROCHĘ CZASU

Wsparcie często odczuwane jest w tylnej części łuku przed piętą. To po prostu jedyny w swoim rodzaju kształt wkładek Superfeet wykonuje swoją pracę – stabilizuje piętę.

To uczucie może być dla stóp nowe.

Dlatego należy dać im czas na przyzwyczajenie się do nowej wkładki.



Zaleca się używanie wkładek w wymiarze:

- 1-2 godziny pierwszego dnia
- 2-3 godziny następnego dnia
- w kolejnych dniach dodawaj godzinę lub dwie aż stopy przyzwyczają się do właściwego wsparcia przez cały dzień.